

# 國立中山大學 產學營運及推廣教育處

## 美國 NAHA 國際初階芳療師認證班第 1 期 招生簡章

### 一、課程介紹：

近年來國人越來越重視健康養生的觀念，許多保健的方法在使用上必須更加注意其正確性和實質成效，本課程為提供完整且正確的初階芳療概念和認證機制，精心設計相關課程，傳授最正確、專業的基礎芳療理論，並輔導學員於課程結束及考試後直接取得美國 NAHA 初階芳療師認證，無論是芳療工作者，或是對於芳香療法有興趣者，皆能得到最專業的培訓。

本課程由 ALIZ 芳香療法學院沈莉莎校長及蔡幸娟老師主授，結合專業知識及實務運用，除了傳授芳療正確及安全觀念，搭配基本手技教學更能容易讓學員靈活運用在生活調養中。

二、招生對象：有意從事芳香療法相關行業之人員、對居家保健及精油調用有興趣之民眾。

三、招生人數：每期 40 人，額滿為止。

四、開課日期：自 104 年 10 月 10 日至 104 年 11 月 7 日，每週六 9:00~12:00 及 13:30~16:30。

五、上課時數：全期 5 週，共 30 小時(含認證考試 1 小時，於課程最後一天舉行)。

### 六、課程時數規劃：

課程類型	時數
芳療沿革與品質分辨	6
認識植物精油	12
芳療實務應用	6
芳香療法身心靈配方剖析	5
認證考試	1
合計	30

### 七、課程內容：

#### 二十種精油介紹

- 第一章 芳療起源與歷史
- 第二章 精油的生產與品質
- 第三章 認識各式植物精油萃取法
- 第四章 精油基本化學與正確使用方法
- 第五章 基礎有機化學
- 第六章 認識各類精油化學分子
- 第七章 精油的使用方法
- 第八章 精油之藥理動力學
- 第九章 植物油專論

◎各章節課程中另涵蓋 20 支單方精油教學，包括每支精油的背景、化學分子結構、簡單配方調配與居家使用方法等，讓學員對於芳香素材的認識更加寬廣又實用。

中文俗名	英文俗名	拉丁學名
甜橙	Orange	Citrus vulgaris
檸檬	Lemon	Citrus limomum
歐洲赤松	Scotch pine	Pinus sylvestris
絲柏	Cypress	Cupressus sempervirens
乳香	Frankincense	Boswellia carterii
岩玫瑰	Cistus	Cistus ladaniferus
真正薰衣草	Lavender	Lavandula angustifolia
羅馬洋甘菊	Roman Chamomile	Anthemis nobilis
快樂鼠尾草	Clary sage	Salvia sclarea
佛手柑	Bergamot	Citrus bergamia
胡椒薄荷	Peppermint	Mentha piperita
茶樹	Tea Tree	Melaleuca alternifolia
馬鬱蘭	Sweet Marjoram	Origanum majorana
玫瑰天竺葵	Rose Geranium	Pelargonium rosum
大馬士革玫瑰	Damask Rose	Rosa damascena
澳洲尤加利	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata
山雞椒	May chang	Litsea cubeba
檸檬香茅	Lemongrass	Cymbopogon flexuosus
永久花	Immortelle	Helichrysum italicum
德國洋甘菊	German Chamomile	Matricaria recutita

## 八、師資介紹：

### Elizbath 校長-沈莉莎

#### 學歷：

東海大學哲學研究所

#### 芳療經歷：

英國 IFA 校長級 (Principal TEACHER REGISTRATION NO.P/328 ) 芳療講師

英國 IFA 合格芳療講師

美國 NAHA lever = 2 \\* ROMAN II 國際芳療講師

德國芳療協會第二屆合格認證芳療師

德國芳療協會 2002 年芳療培訓班 80 小時合格芳療師證照

英國 IFA 芳療培訓班 360 小時合格芳療師證照

#### 現任：

英國 IFA 校長級芳療講師

美國 NAHA 國際芳療講師

中國醫藥學院推廣中心 NAHA 專任芳療講師

ALIZ 芳療教育總監

#### 經歷：

2005 年起橙智管理資深講師

2006 年起愛盲文教基金會芳療講師

2009 年台中榮總芳療專題講座

國內知名婦產科及月子中心指定芳療師

2008、2009 年台中視障技能發展協會專任芳療講師

臨床 8 年以上精油專業配方調香及諮商

自 2005 年起迄今教授芳療專業課程超過 1000 小時

國內多家知名大型專業芳療 SPA 館指定調香芳療師

曾任中國時報每週日生活專欄---芳療生活講座

九、收費標準：學員每期每名 8,500 元整(含上課中教學用教材費用，若學員另需自行於課後練習，材料需自備)。考照費用 2,000 元另計，直接繳交予發照單位(考照費用不適用優惠)。

◆◆即日起推出限量折扣！前 20 位報名並完成繳費學員，獨家享有學費 88 折優惠(只要 7,480 元)！

十、結業：修讀期滿，由本校發給中、英文推廣教育結業證書，但日後不得作為抵免（修）學分之用。

◎報名相關資訊：（請詳讀報名辦法，以免自身權益受損）

一、報名期限：即日起至 104 年 10 月 7 日，額滿為止。

二、繳費期限：即日起至 104 年 10 月 9 日。

三、報名須繳交之相關資料：報名表(適用優惠方案者請另附優惠證明)。

四、報名可採下列三種：

(1) **E-mail 報名**：將報名表填寫完畢後，直接 E-mail 至承辦人陳杏瑄小姐信箱，信件主旨請註明：「報名美國 NAHA 國際初階芳療師認證班」，寄出後請來電確認收件成功。

Email：[moonboow@mail.nsysu.edu.tw](mailto:moonboow@mail.nsysu.edu.tw)

電話：07-5252000 分機 2710

(2) **傳真報名**：**報名表**填寫後傳真至 07-5252709，傳真後請來電確認收件成功。

(3) **現場報名**：請攜帶報名相關資料，直接至本校產學處推廣教育組(國際研究大樓四樓)報名。

五、學費繳費方式：

(1) 報名繳件成功並接到【繳費通知】電話後始能進行繳費。

(2) **線上列印繳費單**：

至本校線上繳款網頁：<http://140.117.13.70/OLPRS/pay.asp> → 收款單位點選「產學營運及推廣教育處」，收款款別點選「美國 NAHA 國際初階芳療師認證班」→ **確認送出** → 輸入「姓名」及「金額」→ 點選 **ATM 轉帳** → **確認送出** → 列印繳費單 → 至臺銀或各大超商臨櫃繳款或自動提款機 ATM 轉帳繳款(超商繳費需加收 6 元手續費)。

六、退費相關注意事項：

(1) 退費標準：學員自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還已繳學費之**九成**，自實際上課之日算起未逾全期**三分之一**者退還已繳學費之半數。在班時間已逾全期**三分之一**者，**不予退還**。

(2) 退費方式：請於退費期限內填寫退費申請書、退還收據正本並繳交在台金融單位存摺影本。(請注意：非郵局或台灣銀行帳戶，將自付手續費 NT\$30 元。)

◎其他事項：

一、若因招生不足或天候等不可抗拒之外力因素，無法如期開班，本處有權停開，所繳費用以電匯方式無息退還（匯款手續費除外）。

**請注意**：非郵局或台灣銀行帳戶，將**自付**手續費 NT\$30 元。

二、本簡章若有未盡事宜，本處保留得以隨時修改之權利。

◎聯絡方式：

國立中山大學產學營運及推廣教育處 陳杏瑄小姐 07-5252000 分機 2710

E-mail：[moonboow@mail.nsysu.edu.tw](mailto:moonboow@mail.nsysu.edu.tw)