

# 國立中山大學 產學營運及推廣教育處

## 美國 NAHA 國際初階芳療師認證班第 1 期 招生簡章

### 一、課程介紹：

近年來國人越來越重視健康養生的觀念，許多保健的方法在使用上必須更加注意其正確性和實質成效，本課程為提供完整且正確的初階芳療概念和認證機制，精心設計相關課程，傳授最正確、專業的基礎芳療理論，並輔導學員於課程結束及考試後直接取得美國 NAHA 初階芳療師認證，無論是芳療工作者，或是對於芳香療法有興趣者，皆能得到最專業的培訓。

本課程由 ALIZ 芳香療法學院沈莉莎校長及蔡幸娟老師主授，結合專業知識及實務運用，除了傳授芳療正確及安全觀念，搭配基本手技教學更能容易讓學員靈活運用在生活調養中。

二、招生對象：有意從事芳香療法相關行業之人員、對居家保健及精油調用有興趣之民眾。

三、招生人數：每期 40 人，額滿為止。

四、開課日期：自 104 年 10 月 10 日至 104 年 11 月 7 日，每週六 9:00~12:00 及 13:30~16:30。

五、上課時數：全期 5 週，共 30 小時(含認證考試 1 小時，於課程最後一天舉行)。

### 六、課程時數規劃：

| 課程類型        | 時數 |
|-------------|----|
| 芳療沿革與品質分辨   | 6  |
| 認識植物精油      | 12 |
| 芳療實務應用      | 6  |
| 芳香療法身心靈配方剖析 | 5  |
| 認證考試        | 1  |
| 合計          | 30 |

### 七、課程內容：

#### 二十種精油介紹

- 第一章 芳療起源與歷史
- 第二章 精油的生產與品質
- 第三章 認識各式植物精油萃取法
- 第四章 精油基本化學與正確使用方法
- 第五章 基礎有機化學
- 第六章 認識各類精油化學分子
- 第七章 精油的使用方法
- 第八章 精油之藥理動力學
- 第九章 植物油專論

◎各章節課程中另涵蓋 20 支單方精油教學，包括每支精油的背景、化學分子結構、簡單配方調配與居家使用方法等，讓學員對於芳香素材的認識更加寬廣又實用。

| 中文俗名   | 英文俗名               | 拉丁學名                   |
|--------|--------------------|------------------------|
| 甜橙     | Orange             | Citrus vulgaris        |
| 檸檬     | Lemon              | Citrus limomum         |
| 歐洲赤松   | Scotch pine        | Pinus sylvestris       |
| 絲柏     | Cypress            | Cupressus sempervirens |
| 乳香     | Frankincense       | Boswellia carterii     |
| 岩玫瑰    | Cistus             | Cistus ladaniferus     |
| 真正薰衣草  | Lavender           | Lavandula angustifolia |
| 羅馬洋甘菊  | Roman Chamomile    | Anthemis nobilis       |
| 快樂鼠尾草  | Clary sage         | Salvia sclarea         |
| 佛手柑    | Bergamot           | Citrus bergamia        |
| 胡椒薄荷   | Peppermint         | Mentha piperita        |
| 茶樹     | Tea Tree           | Melaleuca alternifolia |
| 馬鬱蘭    | Sweet Marjoram     | Origanum majorana      |
| 玫瑰天竺葵  | Rose Geranium      | Pelargonium rosum      |
| 大馬士革玫瑰 | Damask Rose        | Rosa damascena         |
| 澳洲尤加利  | Eucalyptus radiata | Eucalyptus radiata     |
| 山雞椒    | May chang          | Litsea cubeba          |
| 檸檬香茅   | Lemongrass         | Cymbopogon flexuosus   |
| 永久花    | Immortelle         | Helichrysum italicum   |
| 德國洋甘菊  | German Chamomile   | Matricaria recutita    |

## 八、師資介紹：

### Elizbath 校長-沈莉莎

#### 學歷：

東海大學哲學研究所

#### 芳療經歷：

英國 IFA 校長級 (Principal TEACHER REGISTRATION NO.P/328 ) 芳療講師

英國 IFA 合格芳療講師

美國 NAHA lever = 2 \\* ROMAN II 國際芳療講師

德國芳療協會第二屆合格認證芳療師

德國芳療協會 2002 年芳療培訓班 80 小時合格芳療師證照

英國 IFA 芳療培訓班 360 小時合格芳療師證照

#### 現任：

英國 IFA 校長級芳療講師

美國 NAHA 國際芳療講師

中國醫藥學院推廣中心 NAHA 專任芳療講師

ALIZ 芳療教育總監

#### 經歷：

2005 年起橙智管理資深講師

2006 年起愛盲文教基金會芳療講師

2009 年台中榮總芳療專題講座

國內知名婦產科及月子中心指定芳療師

2008、2009 年台中視障技能發展協會專任芳療講師

臨床 8 年以上精油專業配方調香及諮商

自 2005 年起迄今教授芳療專業課程超過 1000 小時

國內多家知名大型專業芳療 SPA 館指定調香芳療師

曾任中國時報每週日生活專欄---芳療生活講座

九、收費標準：學員每期每名 8,500 元整(含上課中教學用教材費用，若學員另需自行於課後練習，材料需自備)。考照費用 2,000 元另計，直接繳交予發照單位(考照費用不適用優惠)。

◆◆即日起推出限量折扣！前 20 位報名並完成繳費學員，獨家享有學費 88 折優惠(只要 7,480 元)！

十、結業：修讀期滿，由本校發給中、英文推廣教育結業證書，但日後不得作為抵免（修）學分之用。

◎報名相關資訊：（請詳讀報名辦法，以免自身權益受損）

一、報名期限：即日起至 104 年 10 月 7 日，額滿為止。

二、繳費期限：即日起至 104 年 10 月 9 日。

三、報名須繳交之相關資料：報名表(適用優惠方案者請另附優惠證明)。

四、報名可採下列三種：

(1) **E-mail 報名**：將報名表填寫完畢後，直接 E-mail 至承辦人陳杏瑄小姐信箱，信件主旨請註明：「報名美國 NAHA 國際初階芳療師認證班」，寄出後請來電確認收件成功。

Email：[moonboow@mail.nsysu.edu.tw](mailto:moonboow@mail.nsysu.edu.tw)

電話：07-5252000 分機 2710

(2) **傳真報名**：**報名表**填寫後傳真至 07-5252709，傳真後請來電確認收件成功。

(3) **現場報名**：請攜帶報名相關資料，直接至本校產學處推廣教育組(國際研究大樓四樓)報名。

五、學費繳費方式：

(1) 報名繳件成功並接到【繳費通知】電話後始能進行繳費。

(2) **線上列印繳費單**：

至本校線上繳款網頁：<http://140.117.13.70/OLPRS/pay.asp> → 收款單位點選「產學營運及推廣教育處」，收款款別點選「美國 NAHA 國際初階芳療師認證班」→ **確認送出** → 輸入「姓名」及「金額」→ 點選 **ATM 轉帳** → **確認送出** → 列印繳費單 → 至臺銀或各大超商臨櫃繳款或自動提款機 ATM 轉帳繳款(超商繳費需加收 6 元手續費)。

六、退費相關注意事項：

(1) 退費標準：學員自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還已繳學費之**九成**，自實際上課之日算起未逾全期**三分之一**者退還已繳學費之半數。在班時間已逾全期**三分之一**者，**不予退還**。

(2) 退費方式：請於退費期限內填寫退費申請書、退還收據正本並繳交在台金融單位存摺影本。(請注意：非郵局或台灣銀行帳戶，將自付手續費 NT\$30 元。)

◎其他事項：

一、若因招生不足或天候等不可抗拒之外力因素，無法如期開班，本處有權停開，所繳費用以電匯方式無息退還（匯款手續費除外）。

**請注意**：非郵局或台灣銀行帳戶，將**自付**手續費 NT\$30 元。

二、本簡章若有未盡事宜，本處保留得以隨時修改之權利。

◎聯絡方式：

國立中山大學產學營運及推廣教育處 陳杏瑄小姐 07-5252000 分機 2710

E-mail：[moonboow@mail.nsysu.edu.tw](mailto:moonboow@mail.nsysu.edu.tw)